

# 八頭町原風景 ノルディックウォーキング

正しいウォーキング方法を学び  
自然豊かな八頭町の原風景を見ながらウォーキング  
今年は八頭若桜谷を、楽しく無理なく歩きます！

無理なく  
楽しくびよん！



日時

2018年

11月25日 日

少雨決行

受付開始 8:15～ 出発9:00～16:00

集合場所: 郡家駅コミュニティ施設 ぶらっとびあ・やず

参加費: **2,000円**

昼食(Yazu garden cafeのお弁当)  
イベント保険代・丹比駅～郡家駅間運賃を含む

講師: 全日本ノルディック・ウォーク連盟 鳥取東部推進委員会

約15km(ぶらっとびあ・やず～丹比駅まで)コース

郡家駅ぶらっとびあ・やず→因幡船岡駅→物産館みかど(花御所柿祭り)→御菓子司ますだ→オズ・ガーデン(昼食)→道の駅はつとう→丹比駅(完歩証明書)→若桜鉄道で移動(郡家駅へ)→郡家駅ぶらっとびあ・やず(解散)

主催: 八頭町観光協会 共催: 八頭町役場 保健課

お申し込みは  
封書・FAX・メールにて

お申込・お問い合わせ

申込締切日  
11月16日(金)必着

Tel. 0858-72-6007 Fax. 0858-73-0970 メール yazukanko@sage.ocn.ne.jp  
八頭町観光協会 〒680-0461 鳥取県八頭郡八頭町郡家648-6(郡家駅コミュニティ施設 ぶらっとびあ・やず内)

応募様式・募集要項は裏面をご覧ください

## 募集要項

よく読んでご自身の体力も勘案してご応募ください

- 【日時】2018年11月25日(日) ※少雨決行
- 【集合場所】郡家駅コミュニティ施設 ぶらっとびあ・やず内
- 【受付開始】8時15分
- 【距離】約1.5km
- 【参加資格】小学生以上(小学生は保護者同伴に限る)
- 【参加費】2,000円
- 【定員】30名
- 【服装】動きやすい服装(股ずれを防ぐためGパンは不可)
- 【持ち物】雨具/タオル/飲み物

## 参加申し込み方法

本リーフレットの記入事項を明記し封書で郵送、または同じ内容を明記しFAXか電子メール(書式自由、チラシスキャンも可)で11月16日(金)までに申し込むこと。1名につき1枚とします。必要枚数はコピーし封書でお申し込みください。電子メールも1名ごとの情報を明記してください。

**申し込み締め切り=11月16日(金)必着**

## 参加費のお支払い方法 (1)か(2)でお支払いください

- (1) 11月16日(金)までに八頭町観光協会の窓口(郡家駅コミュニティ施設 ぶらっとびあ・やず内)
- (2) 当日集合場所ぶらっとびあ・やず受付にて支払い

## 参加申込書

1名ごとに明記してください。必要な場合はコピーを取ってください。ご記入いただいた個人情報は、「八頭町原風景ノルディックウォーキング」以外に使用いたしません。

ご住所			
ふりがな			
氏名			
性別	男・女	生年月日	年 月 日生( 歳)
電話番号	(当日、通常の昼間に連絡が取れる番号)		
●ウォーキング経験	あり・なし	●集合方法	鉄道(鳥取駅8:00)・送迎等で現地

※中学生以上20歳未満の方で親権者が参加されない方は下記同意書も明記ください。

### 同意書

私は、上記記載の参加者が主催者と参加契約を締結すること、及び実践に必要な氏名等の個人情報を実施団体に提供すること、また個人情報の利用目的等について親権者として同意します。

記入日 年 月 日

親権代表者氏名

印

## 参加にあたっての留意点

●完歩と自然、グルメの満喫が最大の目的です。早さを競い合う競技ではありません。●全日本ノルディック・ウォーク連盟とっとり推進会インストラクターが誘導員として同行します。交通ルールを順守し、誘導員の指示に従ってください。●歩行時の飲酒喫煙は、禁止です。●ゴミはお持ち帰りください。●スタッフが歩行持続かどうか判断して、リタイヤ勧告することがあります。

**※きつくなったら無理をせずリタイヤしてください。**

**救護車両で待機所・集合場所等までお送りします。**

**公共交通が便利です! 郡家駅へのアクセス▶JR鳥取駅8:00発→8:15郡家駅着**

## タイムテーブル

- 9:00 ぶらっとびあ・やず 出発
- 9:40 休憩/因幡船岡駅
- 10:00 因幡船岡駅 出発
- 11:10 物産館みかど 到着  
▶花御所柿祭り
- 11:40 物産館みかど 出発
- 12:00 御菓子司ますだ
- 12:10 オズ・ガーデン 到着  
▶昼食Yazu garden cafeのお弁当
- 13:10 オズ・ガーデン 出発
- 14:10 休憩/道の駅はつとう
- 14:40 道の駅はつとう 出発
- 15:10 丹比駅 到着  
▶完歩証明書配布
- 15:23 丹比駅 乗車
- 15:46 郡家駅 到着▶解散

※各スポットの時間は到着時間の目安です。