

# 八頭町原風景 ノルディックウォーキング

無理なく  
楽しくびよん!

日本風景街道新因幡ラインの八頭若桜谷を眺めながら、  
郡家駅から徳丸駅まで、楽しく無理なく歩きます!



(写真) 徳丸どんど  
八東川にできた自然滝。広い河原から近傍の山々も同時に眺めることができる。

日時

2019年 **11月9日** 少雨決行 **土**

受付開始: 8:15 解散: 15:00

集合場所: 若桜鉄道 徳丸駅(駐車場 JA鳥取いなば八東ライスセンター)

参加費: **2,200円**(八頭町在住の方は**2,000円**) Yazu garden cafeのお弁当  
保険代・若桜鉄道乗車券代を含む

※ノルディックポール持参の方は、200円引きとさせていただきます。

講師: 全日本ノルディック・ウォーク連盟とっとり推進会インストラクター

約12.7km(ぶらっとびあ・やず～徳丸駅) 徳丸駅→若桜鉄道→郡家駅ぶらっとびあ・やず→因幡船岡駅→隼駅→  
御菓子司ますだ→オズ・ガーデン(昼食)→夢工房こぼちゃん→徳丸駅(完歩証明書)

主催: 八頭町観光協会 共 催: 八頭町役場 保健課

お申し込みは  
封書・FAX・メールにて



お申込・お問い合わせ

申込締切日  
10月25日(金)必着

Tel. 0858-72-6007 Fax. 0858-73-0970 メール yazukanko@sage.ocn.ne.jp

八頭町観光協会〒680-0461 鳥取県八頭郡八頭町郡家648-6(郡家駅コミュニティ施設 ぶらっとびあ・やず内)

応募様式・募集要項は裏面をご覧ください

## 募集要項

よく読んでご自身の体力も勘案してご応募ください。

- 【日時】2019年11月9日(土) ※少雨決行  
【集合場所】徳丸駅(駐車場 JA鳥取いなば八東ライスセンター)  
【受付開始】8時15分  
【距離】約12.7km  
【参加資格】小学生以上(小学生は保護者同伴に限る)  
【参加費】2,200円(八頭町在住者は2,000円)  
※ノルディックポール持参の方は200円引き  
【定員】30名  
【服装】動きやすい服装  
【持ち物】雨具/タオル/飲み物

## 参加申し込み方法

本リーフレットの記入事項を明記し封書で郵送、または同じ内容を明記しFAXか電子メール(書式自由、チラシスキャンも可)で10月25日(金)までに申し込むこと。1名につき1枚とします。必要枚数はコピーし封書でお申し込みください。電子メールも1名ごとの情報を明記してください。

**申込み締め切り=10月25日(金)必着**

## 参加費のお支払い方法と注意

当日集合場所の受付にて、お支払いをお願いします。本事業は、健康促進のためノルディックポールを使ったウォーキングの講習を行う事業です。こちらで用意したノルディックポールを使っていたか、ご持参いただき必ずご使用ください。

## 参加申込書

必ず1名ごとに明記してください。必要な場合はコピーを取ってください。  
(ご記入いただいた個人情報は、「八頭町原風景ノルディックウォーキング」以外に使用いたしません。)

ご住所			
ふりがな			
氏名			
性別	男・女	生年月日	年 月 日生( 歳)
電話番号	(平日の昼間に連絡が取れる番号)	●ノルディックポール持参	有(200円引き)・無
●ウォーキング経験	あり・なし	●集合方法	鉄道・自家用車で現地

●は、該当する項目に○をお願いします。

※中学生、高校生のみで参加される方は下記同意書を明記ください。

## 同意書

私は、上記記載の参加者が主催者と参加契約を締結すること、及び実践に必要な氏名等の個人情報を実施団体に提供すること、また個人情報の利用目的等について保護者として同意します。

記入日 2019年 月 日

保護者氏名

印

## 参加にあたっての留意点

- 本事業は、主に八頭町民の健康促進のため、八頭町民の参加者は200円引きをさせていただきます。
- 完歩と自然、グルメの満喫が最大の目的です。早さを競い合う競技ではありません。●全日本ノルディック・ウォーク連盟とっとり推進会インストラクターが誘導員として同行します。交通ルールを順守し、誘導員の指示に従ってください。●歩行時の飲酒喫煙は、禁止です。●ゴミはお持ち帰りください。●スタッフが歩行持続かどうか判断して、リタイア勧告することがあります。●完歩後、完歩証明書と記念品をお渡しします。●原則最後まで完歩をお願いします。
- ※体調が悪くなったら無理せずリタイアしてください。救護車両で待機所・集合場所等までお送りします。

## タイムテーブル

- 8:15 徳丸駅集合  
8:40 徳丸駅 若桜鉄道乗車  
9:00 郡家駅 ぶらっとびあ・やず 到着  
▶インストラクターによるウォーキング講座①  
9:15 郡家駅 ぶらっとびあ・やず 出発  
9:55 休憩/因幡船岡駅 到着  
▶八頭町産果物の試食  
10:15 因幡船岡駅 出発  
10:55 隼駅 到着  
▶インストラクターによるウォーキング講座②  
11:10 隼駅出発  
12:00 休憩/物産館みかど 到着  
▶休憩&お買い物タイム  
12:20 物産館みかど 出発  
12:50 御菓子司ますだ  
12:55 オズ・ガーデン 到着  
▶昼食 Yazu garden cafeのお弁当  
13:55 オズ・ガーデン 出発  
14:20 夢工房ごばちゃん 休憩  
14:40 徳丸駅 到着  
▶完歩証明書配布  
15:00 解散

※各スポットの時間は到着時間の目安です。

便利な公共交通機関のご利用を！ (行き) ▶JR鳥取駅7:22発→郡家駅7:43発→徳丸駅8:04着  
(帰り) ▶徳丸駅15:26発→郡家駅15:52発→JR鳥取駅16:05着