

Part6!!
ウォーキング



八頭町原風景ウォーキング

自然豊かな八頭町の風景を見ながらウォーキング
安部駅周辺から郡家駅までを社会見学しながら、無理なく楽しく歩きます！

この事業は、八頭町健康ポイントラリーの対象事業です。

(写真) 若桜鉄道 安部駅
真っ直ぐに伸びる線路の景観が素晴らしく「男はつらいよ」のロケ地にもなった駅。
近隣の安井宿・日下部集落の住民に配慮して入口は2カ所、駅名も1文字ずつ取って安部駅になったと伝えられている。

日時

2023年

11月3日

少雨決行

金・祝

受付開始: 12:30 解散: 16:30

集合場所: 安部地区福祉施設 八頭町安井宿713番地1
駐車場 安部地区福祉施設駐車場

参加費: 1,500円 (イベント保険代・お土産代等を含む)
安部地区福祉施設から郡家駅までの片道コースです。

集合場所に戻られる場合は、300円(若桜鉄道
運賃 郡家-安部 片道)をご用意ください。

講師: フィットネスクラブPAJA鳥取 インストラクター
岸田吉司 氏

申込締切日10月20日(金)必着

約8.8kmコース

安部地区福祉施設

↓
くるくる&安部駅(見学・説明)

↓
因幡船岡駅(休憩・説明)

↓
三浅あみものセンター(見学・説明)

↓
郡家駅(完歩証明書 解散)

主催: 八頭町観光協会
共催: 八頭町役場 保健課

※くるくる…再生をコンセプトに鳥取県八頭町の
課題に挑戦する一般社団法人Yearning
for Yazu Projectの事務所



無理なく
楽しくびよん!

お申込・お問い合わせ

Tel.0858-72-6007 Fax.0858-73-0970 Mail.yazukanko@sage.ocn.ne.jp

八頭町観光協会 〒680-0461 鳥取県八頭郡八頭町郡家648-6(郡家駅コミュニティ施設 ぶらっとびあ・やず内)

応募様式・募集要項は裏面をご覧ください



移住者のサポート拠点 くるくる

お申し込みは
窓口・封書・FAX・
メールにて



因幡船岡駅



三浅あみものセンター

募集要項 よく読んでご自身の体力も勘案してご応募ください。

【日時】2023年11月3日（金・祝）※少雨決行
【集合場所】安部地区福祉施設 八頭町安井宿713番地1
（駐車場 安部地区福祉施設駐車場）
【受付開始】12時30分
【距離】約8.8km
【参加資格】小学生以上（小学生は保護者同伴に限る）
【参加費】1,500円
【定員】30名
【服装】動きやすい服装
【持ち物】雨具／タオル／飲み物

参加申し込み方法

本チラシの記入事項を明記し窓口に持参、封書で郵送、または同じ内容を明記しFAXか電子メール（書式自由、チラシスキャンも可）で10月20日（金）までに申し込むこと。1名につき1枚とします。必要枚数分コピーして封書でお申し込みください。電子メールも1名ごとの情報を明記してください。

申込締切 10月20日（金）必着

参加費のお支払い方法と注意

当日の受付にて、お支払いをお願いします。本事業は、健康促進のためのウォーキングの講習です。完歩と自然、文化を楽しむことが最大の目的です。早さを競い合う競技ではありません。

参加申込書

必ず1名ごとに明記してください。必要な場合はコピーを取ってください。
（ご記入いただいた個人情報は、「八頭町原風景ウォーキング」以外に使用いたしません。）

ご住所	〒				
ふりがな		●性別	男・女	生年月日	年 月 日（ 歳）
氏名		電話番号	（平日の昼間に連絡が取れる番号）		
●ウォーキング経験	あり・なし	●集合方法	鉄道・自家用車で現地		

●は、該当する項目に○をお願いします。
※中学生、高校生のみで参加される方は下記同意書を明記ください。

同意書

私は、上記記載の参加者が主催者と参加契約を締結すること、及び実践に必要な氏名等の個人情報を実施団体に提供すること、また個人情報の利用目的等について保護者として同意します。

記入日 2023年 月 日

保護者氏名

印

タイムテーブル

12:30 安部地区福祉施設 受付開始
12:45 安部地区福祉施設 受付終了
▶あいさつ
▶準備運動、インストラクターによるミニウォーキング講座
13:00 安部地区福祉施設 出発
13:10 くるくる&安部駅 到着
▶見学&事業説明
13:50 くるくる&安部駅 出発
15:00 因幡船岡駅 到着
▶坂町一の会の紹介
15:10 因幡船岡駅 出発
15:30 三浅あみものセンター 到着
▶見学&説明
16:00 三浅あみものセンター 出発
16:25 郡家駅 到着
▶終わりの会
16:30 解散

各スポットの時間は到着時間の目安です。
若桜鉄道で出発地点の安部地区福祉施設に戻られる場合は乗車は郡家発16:50をご利用ください。

参加にあたっての留意点

●フィットネスクラブPAJA鳥取インストラクターが誘導員として同行します。交通ルールを順守し、誘導員の指示に従ってください。●歩行時の飲酒喫煙は禁止です。●ゴミはお持ち帰りください。●スタッフが歩行持続かどうか判断して、リタイア勧告することがあります。●完歩後、完歩証明書と記念品をお渡しします。●原則完歩をお願いします。
※体調が悪くなったら無理せずリタイアしてください。救護車両で待機所・集合場所等までお送りします。

（行き）▶JR鳥取駅11:34発→郡家駅12:03発→安部駅12:15着

便利な公共交通機関のご利用を！（帰り）▶郡家駅16:50発→安部駅17:03着

▶郡家駅16:48発→JR鳥取駅17:10着