

八頭町原風景ウォーキング

自然豊かな八頭町の風景を見ながらウォーキング
あーとふる八頭の作品や地元のフルーツドリンクを楽しみながら、無理なく歩きます！



この事業は、八頭町健康ポイントラリーの対象事業です。



無理なく
楽しくびよん！

八東川にできた自然滝。川がどんとどんと音を立て流れることから、この滝の名称はついとされる。広い河原から近傍の山々も同時に眺めることができる。(写真) 徳丸とんと

日時 2025年 **11月3日** 少雨決行 月・祝

受付開始: 12:30 解散: 16:10

参加費: **1,800円** (事前ネット予約で200円引き！) (記念品、保険料等を含む)

集合場所: 安部地区福祉施設(八頭町安井宿713番地1)

駐車場: 安部地区福祉施設駐車場

講師: Fitness Ja-んぐる インストラクター

約7.5kmコース 安部地区福祉施設▶あーとふる八頭▶グランマン @道の駅はっとう(フルーツピネガードリンク)▶一つ山トレッキング▶若桜鉄道丹比駅

※安部地区福祉施設から丹比駅までの片道コースです。

列車で集合場所に戻られる場合は、**300円**(若桜鉄道 運賃丹比-安部片道)をご用意ください。

主催: 八頭町観光協会 共催: 八頭町役場 保健課



Granman (グランマン)



八頭町芸術文化交流プラザ あーとふる八頭

道の駅はっとう

申込締切日
10月24日(金)必着



お申込・お問い合わせ



お申し込みは
インターネット・
封書・FAXにて

若桜鉄道 丹比駅

Tel. 0858-72-6007 Fax. 0858-73-0970 メール yazukanko@sage.ocn.ne.jp
〒680-0461 鳥取県八頭郡八頭町郡家648-6 (郡家駅コミュニティ施設 ぷらっとぴあ・やず内)
応募様式・募集要項は裏面をご覧ください

コース詳細

安部地区福祉施設を出発し「芸術文化交流プラザ あーとふる八頭」に向かいます。館内では、八頭町名誉町民である「本田實」や「橋本興家」の功績を学びます。次に道の駅はっとう(八東フルーツ総合センター)でグランマンの地元でとれたフルーツのビネガードリンクでエネルギーを補給。疲労回復後、一つ山のトレッキングに挑戦します。その後登録有形文化財に指定されている「若桜鉄道丹比駅」に向かいゴールとなります。

募集要項 よく読んでご自身の体力も考慮してご応募ください。

- 【日時】2025年11月3日(月・祝)※少雨決行
- 【集合場所】安部地区福祉施設(八頭町安井宿713番地1)
- 【距離】約7.5km
- 【参加資格】小学生以上(小学生は保護者同伴に限る)
- 【参加費】1,800円 ※事前ネット予約で200円引き!
- 【定員】30名
- 【服装】動きやすい服装
- 【持ち物】雨具/タオル/飲み物

参加申し込み方法

QRコードから申し込みください。または下記参加申込書をご記入いただき、八頭町観光協会窓口にご持参いただくか、郵送またはFAXで申し込みください。

申込締切 10月24日(金)必着

参加費のお支払い方法とご注意

- ネットでの事前決済、または当日受付にてお支払いをお願いします。
- 本事業は、健康増進のためのウォーキング講習で、完歩と自然、文化を楽しむことが最大の目的です。早さを競い合う競技ではありません。

タイムテーブル

- 12:30 安部地区福祉施設 受付開始
- 12:45 安部地区福祉施設 受付終了
 - ▶あいさつ
 - ▶準備運動 インストラクターによるミニウォーキング講座
- 13:00 安部地区福祉施設 出発
- 13:20 あーとふる八頭 到着
 - ▶見学
- 13:50 あーとふる八頭 出発
- 14:50 道の駅はっとう 到着
 - ▶グランマンのフルーツビネガードリンク
- 15:00 道の駅はっとう 出発
- 15:30 一つ山(標高差50m) 到着
 - ▶トレッキング
- 15:40 一つ山 出発
- 15:50 若桜鉄道丹比駅 到着
 - ▶終わりの会
- 16:10 解散

各スポットの時間は到着時間の目安です。若桜鉄道で出発地点の安部地区福祉施設に戻られる場合は丹比駅16:20発をご利用ください。

参加申込書

必ず1名ごとに明記してお申し込みください。

必要な場合はコピーしてお使いください。

※ご記入いただいた個人情報、「八頭町原風景ウォーキング」以外に使用いたしません。

QRコードでの
お申込はこちら▶



住所	〒		
ふりがな			
氏名	男・女		
生年月日	年 月 日(歳)	電話番号	(平日の昼間に連絡が取れる番号)
●ウォーキング経験	あり・なし	●【注意事項】今回のイベントで撮影した写真・映像をイベント終了後主催者ホームページ等に使用する場合がありますのでご了承ください。	<input type="checkbox"/> 確認しました

●は、該当する項目に○および☑をお願いします。

※中学生、高校生のみで参加される場合は下記同意書を明記ください。

(ただし申し込み書のみでの応募に限ります。)

同意書

私は、上記記載の参加者が主催者と参加契約を締結すること、及び実践に必要な氏名等の個人情報を実施団体に提供すること、また個人情報の利用目的等について保護者として同意します。

記入日 2025年 月 日

保護者氏名

印

参加にあたっての留意点

- Fitness Ja-んぐる インストラクターが誘導員として同行します。交通ルールを順守し、誘導員の指示に従ってください。●歩行時の飲酒喫煙は禁止です。●ゴミはお持ち帰りください。●スタッフが歩行持続可能かどうか判断して、リタイア勧告することがあります。●完歩後、完歩証明書と記念品をお渡しします。●原則完歩をお願いします。●体調が悪くなったら無理せずリタイアしてください。救護車両で待機所・集合場所等までお送りします。

便利な公共交通機関のご利用を!

(行き)▶JR鳥取駅11:34発→郡家駅12:03発→安部駅12:15着(帰り)▶丹比駅16:20発→安部駅16:32着 →郡家駅17:05発→JR鳥取駅17:19